



ZORGCENTRUM
Huize Rosa

SEPTEMBER



De Rosa
September 2026

Inleiding

Beste Bewoner,

Voor u ligt het activiteitenboekje van de maand September. We zitten alweer in de 9de maand van het jaar. Door de het warme weer en de droogte zal de natuur sneller verkleuren. Wist u dat september ook de fruit en oogst maand is? Er zal dan veel fruit aanwezig zijn in de winkels en veel graan, mais andere producten geoogst worden. Ook worden er weer de nodige activiteiten georganiseerd denk aan: Bewegen op muziek, Bingo, Poffertjesmiddag, vismiddag en Thema Trio en de band Divers die komen zingen en spelen. Kortom weer genoeg aanbod om je de hele maand september niet te hoeven vervelen.

Heeft u nog ideeën over wat we kunnen organiseren? U kunt dan een briefje in de ideeënbus doen of via de receptie in het postvak van Welzijn leggen.

**Voor sommige activiteiten staat dat u zich moet opgeven,
Dit kan bij de receptie.**

Het kan voorkomen dat tussen het maken van dit boekje en de daadwerkelijke activiteit veranderingen plaatsvinden in tijdstip, locatie of anderszins.

In de week vóór de activiteit zal dit uitgebreid worden gecommuniceerd via de weekkalenders in de lift, de prikborden in het Rosarium en de kabelkrant.

Het Team Welzijn wenst u veel plezier tijdens de activiteiten.

**Shirley van den Bogaard
en team Welzijn**

Nieuwe naam afdelingen

Sinds 1 juli zijn de afdelingen veranderd in bloemennamen. In de week kalender staat onder omschrijving de oude naam van de afdeling. Onder voor wie en waar staat de nieuwe bloemennaam. Voor de woontoren gelden alle activiteiten voor alle afdelingen, mocht er een activiteit zijn voor een etage dan wordt dit onder de bloemennaam benoemd.

De namen zijn als volgt:

Woongroep:

WG 1-2 = Jasmijn

WG 3-4 = Magnolia

WG-5-6 = Lelie

Woontoren:

Etage BG en 1 = Klapproos

Etage 2,3,4,5 = Gladiool

Algemene informatie over activiteiten

Rosa bus, Duo fiets en Rolstoelfiets

Huize Rosa beschikt over een **rolstoelbus** waarmee uitstapjes en toertochten gemaakt worden. De rolstoelbus wordt gereden door vrijwilligers. Het is mogelijk om tegen vergoeding de Rosa bus in te zetten voor persoonlijk gebruik.

Een scootmobiel in de bus is niet toegestaan.

Er zijn in Huize Rosa altijd leenrolstoelen beschikbaar die tijdelijk gebruikt kunnen worden.

Graag de rolstoel terugzetten waar u deze vandaan heeft gehaald.

De duo fiets en de rolstoelfiets kunt u kosteloos reserveren. Laat u zich informeren bij de receptie.

Informatie en contact

Wilt u informatie over activiteiten, over het reserveren van de Rosabus of de Activiteitenruimte voor bijvoorbeeld een verjaardag of andere bijeenkomst dan kunt u contact met het team Welzijn opnemen via telefoonnummer 875 (via de receptie) of via mail

Welzijn@zorgcentrum-huizerosa.nl

Clëntenraad



ClëntenRaad

Uw zorg is onze zorg

*Wij vinden het belangrijk dat u zich bij Huize Rosa thuis voelt
en waardevolle zorg en ondersteuning ontvangt*

Clëntenraad Huize Rosa – Samen sterk!

De cliëntenraad van Huize Rosa vertegenwoordigt de belangen van alle cliënten en bewoners. Wij overleggen regelmatig met de organisatie om mee te denken en advies te geven over onderwerpen die voor u belangrijk zijn, zoals welzijn, zorg- en leefomgeving.

Wij horen graag wat er bij u speelt!

Heeft u vragen, ideeën of zorgen? Deel ze met ons, zodat wij uw stem kunnen laten horen.

Samen zorgen we voor een prettige en veilige woonomgeving.

📍 U kunt ons bereiken via cr@zorgcentrum-huizerosa.nl

Of bezoek ons tijdens ons 2-maandelijks inloop moment in het Rosarium (datum staat vermeld in 'De Rosa').

Geluksmomentje

Je kunt meer dan je denkt!

Het is erg warm en we besluiten om met alle gym deelnemers om de tafel te gaan zitten om beweeg spellen te doen.

Lekker muziekje erbij aan.

We rollen, zwaaien en draaien met het materiaal.

Dan heb ik nog een werpspel. Met een pittenzakje moet je op een bordje gooien met een getal erop. Dat gaat iedereen goed af met wat aanmoediging en applaus.

Dan stel ik voor om een rondje te doen waarbij je, zover als je kunt vandaag, gooit met de pittenzak.

Asia* gooit ineens heel ver en ook Tino* heeft wel trek in wat kracht gebruik. Eigenlijk gooit iedereen veel verder zonder de bordjes.

Je kunt vaak meer dan je denkt als er geen echte of bedachte obstakels zijn.

De vrijheid om te doen wat je kunt vandaag, maakt vaak de weg vrij voor iets nieuws.

Omdat het ook mag mislukken lukt het meestal!

Lisette Wolters

Welzijnscoach



Flits je dat?...

In deze rubriek laten we steeds een detailfoto zien van iets in en rondom Huize Rosa. Dingen waar je normaal misschien zo aan voorbijloopt... maar als je goed kijkt, het ineens wél herkent!

Dus... 🕵️ Wat zie je eigenlijk? En waar in Huize Rosa zou dit zijn?
Neem even de tijd, kijk goed en raad mee! Jose Bennik

Flits je dat? Antwoord



Het slot van het sleutelkastje in de gang van de woontoren bij de keuken.

Nieuwe foto deze maand



Helpende handen bij activiteiten.

Team Welzijn stelt het erg op prijs als u als mantelzorger, familie of kennis kunt komen helpen bij diverse activiteiten.

De activiteiten die georganiseerd worden kunt u lezen in De Rosa. Bij het helpen van een activiteit kunt u denken aan, het klaar maken van de ruimte, koffie of thee schenken, hapjes klaar maken, bewoners halen en wegbrengen en eventueel ook waar nodig is bij het uitvoeren van een activiteit.

Er is altijd een welzijnsmedewerker aanwezig die de activiteit begeleidt en waar u vragen aan kunt stellen.

Bij de receptie kunt u informeren hoe laat u aanwezig moet zijn en tot hoe laat de activiteit duurt.

U kunt ook mailen naar Welzijn@zorgcentrum-huizerosa.nl of bellen naar huize Rosa en vragen naar Welzijn.

U kunt zich opgeven bij de receptie. Dan schrijft men uw naam in de vrijwilligersklapper. Graag ook telefoonnummer vermelden zodat we u kunnen bereiken als dit nodig is.

Als u zich opgeeft dan gaan wij er van uit dat u ook aanwezig bent op de ingeschreven dag en tijdstip. U krijgt hierover verder geen bericht. Op de dag zelf hoort u dan wat u gaat doen.

Bij verhindering kunt u zich afmelden bij de receptie.

Als u uw naaste begeleidt tijdens een activiteit dan hoeft u zich **niet** aan te melden in de vrijwilligers klapper.

Activiteiten weekkalender

Team Welzijn organiseert elke week activiteiten voor bewoners van de woontoren en voor de woongroepen. Om dit allemaal nog inzichtelijker te maken hebben we twee activiteitenkalenders. Eén voor de woontoren en één voor de woongroepen.

Activiteiten in het rood zijn voor bewoners van Huize Rosa en voor bezoek of bewoners uit de wijk.

Kunt u niet zelf naar een activiteit komen en wilt u daar graag aan deelnemen, geeft u zich dan op bij de receptie zodat een van de vrijwilligers u komt ophalen en terugbrengt.

Biljarten

Elke woensdag morgen vanaf 10.30 u kunt u biljarten in het Rosarium.



Sjoelen



Ook deze maand is er sjoelen in het Rosarium. Deze is iedere **woensdag om 15.00 uur**. Dit is gratis en u kunt altijd aansluiten.
Doet u mee?

Handmassage Huize Rosa

Vanaf nu kunnen bewoners met Lisette (welzijn) een afspraak maken voor een fijne **hand-arm-schouder massage**. Een goede massage zorgt voor rust en ontspanning. Dit is gratis.



U kunt haar mailen op:

l.wolters@zorgcentrum-huizerosa.nl

of een briefje leggen in postvak welzijn bij de receptie.

Met daarop uw naam en kamernummer.

Ze komt dan bij u langs om een afspraak te maken.



WOORDZOEKER



Herfst

S	U	R	E	G	E	N	U	S
P	E	I	U	R	T	P	L	E
A	H	E	I	K	E	L	A	I
R	E	N	K	U	E	A	A	Z
A	L	H	A	H	D	Y	R	O
P	E	E	S	M	O	S	S	E
L	J	R	T	E	A	O	H	N
U	D	F	A	S	E	S	R	A
K	A	S	N	P	P	A	L	N
O	A	T	J	I	E	G	E	L
U	L	P	E	N	P	K	P	O
D	B	O	S	P	W	I	N	D

mos	egel	bos	laars
eikel	regen	paraplu	eekhoorn
kastanje	blaadje	wind	seizoen
spin	koud	herfst	trui

Uitstapjes en toertochten

Woensdag 2 September Uitstapje Winkelen in het Winkelcentrum Malden

Hebt u nog kleding of andere spullen nodig en geniet tussendoor van koffie of thee met iets lekkers geef je dan op voor een gezellige middag winkelen in het winkelcentrum in Malden.

Kosten: € 22,50



Dinsdag 8 September Toeren door Gelderland

Wij rijden o.a. door de volgende kleine plaatsjes: Lent, Huizen, Westervoort Duiven, Goesen, Doornenburg.

Kosten: € 15,00



Woensdag 23 September Uitstapje Pannenkoeken eten Duivelsberg

Pannenkoeken eten bij de Duivelsberg in Berg en Dal. We vertrekken om 11.00u en zijn rond 15.00 uur weer terug.

Kosten: € 30,00



Woensdag 30 September Toeren langs de Waal

We gaan toeren langs de Waal en komen o.a. langs de volgende plaatsen: Dodenwaar, beneden leeuwen, Druten Ochten, Winssen, Ewijk.

Kosten: € 15,00



Opgeven bij de receptie en betalen bij de welzijnsmedewerker op de dag van vertrek.

Wanneer betaald de mantelzorger wel of niet tijdens een toertocht of een uitstapje.

Het is heel fijn dat u als mantelzorger mee wil met een toertocht of een uitstapje. In verband met het wel of niet betalen van een mantelzorger voor een toertocht of uitstapje zijn er de volgende regels:

Toertochten:

Voor deze rit heeft de bewoner geen begeleiding nodig, omdat de bewoner alleen instapt en uitstapt. Er is een welzijnsmedewerker in de bus die als het nodig is de bewoners kan helpen.

Wilt u graag mee als mantelzorger, dan zult u moeten betalen voor deze rit.

Uitstapjes:

Bij een uitstapje gaat men iets bezichtigen of ergens eten.

Wilt u graag meegaan, maar wil of kunt u **niet** meehelpen in de begeleiding van de bewoners, dan moet u betalen voor dit uitstapje.

Als u meegaat als mantelzorger van een bewoner die begeleiding nodig heeft en de welzijnsmedewerker vraagt uw hulp in de begeleiding, dan is het uitstapje gratis.

De welzijnsmedewerker kan bijv. vragen om bij de bewoners te blijven als iemand naar toilet moet, je helpt bij het halen van eten en drinken. U bent er dan niet alleen voor u familielid maar voor alle deelnemers ter ondersteuning

De welzijnsmedewerker bepaalt of u moet betalen voor een uitstapje.



Activiteiten weekkalender

Woongroep

1 September t/m 6 September

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Dinsdag 1 September	Bewegen op Muziek Carma schoenen Activiteit wg 1-2	Jasmijn	10.30 u 14.00 u 14.30 u	Rosarium Rosarium Jasmijn
Woensdag 2 September	Biljarten Geheugentraining Koken wg 1-2 Activiteit wg 3-4 Uitstapje Sjoelen	Voor leden Jasmijn Magnolia Opgeven	10.30 u 10.30 u 10.30 u 14.30 u 13.30 u 15.00 u	Rosarium AB-ruimte Jasmijn Magnolia Toeren Rosarium
Donderdag 3 September	Activiteit wg 3-4 Bingo	Magnolia	14.30 u 15.00 u	Magnolia Rosarium
Vrijdag 4 September	Activiteit wg 1-2	Jasmijn	10.30 u	Jasmijn
Zaterdag 5 September				
Zondag 6 September				



Activiteiten weekkalender

Woontoren

1 September t/m 6 September

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Dinsdag 1 September	Bewegen op Muziek Mannenclub Carma schoenen	Voor leden	10.30 u 10.30 u 14.00 u	Rosarium AB-ruimte Rosarium
Woensdag 2 September	Biljarten Geheugentraining Uitstapje Sjoelen	Voor leden Opgeven	10.30 u 10.30 u 13.30 u 15.00 u	Rosarium AB-ruimte Toeren Rosarium
Donderdag 3 September	Schilderclub Act. Huiskamer Bingo	Voor leden De Huiskamer	10.30 u 10.30 u 15.00 u	AB-ruimte De Huiskamer Rosarium
Vrijdag 4 September	Crea club	Woontoren	15.00 u	AB-ruimte
Zaterdag 5 September				
Zondag 6 September				

Bewegen op Muziek

Dinsdag 1 september
om 10:30
in het Rosarium



Beweegt u mee?

CARMA COMFORTSCHOENEN



schoenenverkoop



WAAR: HUIZE ROSA

DATUM: Dinsdag 1 September

TIJD: VANAF 14.00 UUR

U KUNT BIJ ONS PINNEN

**OOK SCHOENEN VOOR
REUMA/DIABETICI**

06-12856535

Donderdag 3 September

Bingo



Van middag om 15.00 uur in het Rosarium, kunt U weer een gokje wagen.

U komt toch ook?

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen betaling van € 4,00 voor de bingokaart. Koffie en thee is gratis.
Betalen met de pinpas bij de kassa.



Activiteiten weekkalender

Woongroep

7 September t/m 13 September

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 7 September	Middagwens Avondwens	Woongroepen Woongroepen	15.00 u 18.00 u	Wg Wg
Dinsdag 8 September	Toeren	Opgeven	13.30 u	Toeren
Woensdag 9 September	Geheugentraining Biljarten Poffertjesmiddag Sjoelen	Voor leden Opgeven	10.30 u 10.30 u 15.00 u 15.00 u	AB-ruimte Rosarium Rosarium Rosarium
Donderdag 10 September	Vismaaltijd	Opgeven	15.00 u	Rosarium
Vrijdag 11 September	Hoorzorg Activiteit wg 5-6	Lelie	10.00 u 10.30 u	Rosarium Lelie
Zaterdag 12 September				
Zondag 13 September				



Activiteiten weekkalender

Woontoren

7 September t/m 13 September

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 7 September	Club koffietijd MBvO WT	Woontoren Woontoren	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte AB-ruimte
Dinsdag 8 September	Toeren	Opgeven	13.30 u	Toeren
Woensdag 9 September	Biljarten Geheugentraining Poffertjesmiddag Sjoelen	Voor leden Opgeven	10.30 u 10.30 u 15.00 u 15.00 u	Rosarium AB-ruimte Rosarium Rosarium
Donderdag 10 September	Act. Huiskamer Vismaaltijd	De Huiskamer Opgeven	10.30 u 15.00 u	De Huiskamer Rosarium
Vrijdag 11 September	Hoorzorg Crea club	Woontoren	10.00 u 15.00 u	Rosarium AB-ruimte
Zaterdag 12 September				
Zondag 13 September				

Woensdag 9 September

Poffertje middag



Vanmiddag om 15.00 uur in het Rosarium, kunt U genieten van de zelfgebakken poffertjes.

U komt toch ook?

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen betaling van € 4,00 voor de activiteit. Koffie en thee is gratis.

Betalen met de pinpas bij de kassa.

Donderdag 10 September

VISMIDDAG

Om 13.30 uur is het Rosarium ingericht als
een waar *visrestaurant*.

Er worden diverse visgerechten geserveerd.



*Dit mag u niet
missen!*

Opgeven voor dinsdag 1 september bij de receptie.

Kosten voor bewoners zijn € 12,50

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen
betaling van € 30,00 voor de activiteit. Koffie en thee is gratis.

Betalen met de pinpas bij de kassa.

Vrijdag 11 September

Hoorzorg

Tussen 10.00 en 13.00 u kun u in het Rosarium u gehoorapparaat laten controleren.

Dit is gratis.



Bijv. voor het vervangen van de slangetjes of een kleine reparatie.

Maar ook voor nieuwe oorstukjes, eventueel laten afstellen of advies voor een nieuw gehoorapparaat. Vraag aan Stephanie van den Dam wat er mogelijk is.

Meld u samen met uw mantelzorger aan bij de receptie voor een afspraak.





Activiteiten weekkalender

Woongroep

14 September t/m 20 September

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 14 September	Middagwens Avondwens	Wg Wg	15.00 u 18.00 u	Wg Wg
Dinsdag 15 September				
Woensdag 16 September	Biljarten Koken wg 5-6 Geheugentraining Bloemschikken wg 1-2 Bloemschikken wg 3-4 Bloemschikken wg 5-6 Sjoelen	Lelie Voor leden Jasmijn Magnolia Lelie	10.30 u 10.30 u 10.30 u 15.00 u 15.00 u 15.00 u 15.00 u	Rosarium Lelie AB-ruimte Jasmijn Magnolia Lelie Rosarium
Donderdag 17 September	Thema Trio	Opgeven	15.00 u	Rosarium
Vrijdag 18 September	Koken wg 3-4 Activiteit wg 5-6	Magnolia Lelie	10.30 u 10.30 u	Magnolia Lelie
Zaterdag 19 September				
Zondag 20 September				



Activiteiten weekkalender

Woontoren

14 September t/m 20 September

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 14 September	Club koffietijd MBVO WT	Woontoren Woontoren	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte AB-ruimte
Dinsdag 15 September	Mannenclub Bloemschikken	Voor leden Voor leden	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte Rosarium
Woensdag 16 September	Biljarten Geheugentraining Sjoelen	Voor leden	10.30 u 10.30 u 15.00 u	Rosarium AB-ruimte Rosarium
Donderdag 17 September	Act. Huiskamer Thema Trio	De Huiskamer Opgeven	10.30 u 15.00 u	De Huiskamer Rosarium
Vrijdag 18 September	Crea club	Woontoren	15.00 u	AB-ruimte
Zaterdag 19 September				
Zondag 20 September				

Woontoren

Dinsdag 15 September Bloemschikken Woontoren

Voor bewoners van de *woontoren*.



Het bloemschikken begint om
15.00 u in het Rosarium.

Woensdag 16 September

Bloemschikken

Voor de Woongroep

15.00 u. woongroep 1-2 op Jasmin

15.00 u. woongroep 3-4 op Magnolia

15.00 u. woongroep 5-6 op Lelie



Donderdag 17 September

Met de band “Thema Trio”



**U bent van harte welkom om
15.00 uur in het Rosarium, om te luisteren
en mee te zingen onder het genot van een
hapje en een drankje.**

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen
betaling van € 5,00 voor de activiteit. Koffie en thee is gratis.

Betalen met de pinpas bij de kassa.



Activiteiten weekkalender

Woongroep

21 September t/m 27 September

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 21 September	Middagwens Avondwens	Wg Wg	15.00 u 18.00 u	Wg Wg
Dinsdag 22 September				
Woensdag 23 September	Biljarten Geheugentraining Uitstapje Klassieke Muziek o.l.v. Grethe Sjoelen	Voor leden Opgeven Wg	10.30 u 10.30 u 13.30 u 15.00 u 15.00 u	Rosarium AB-ruimte Toeren AB-ruimte Rosarium
Donderdag 24 September	Schilderclub Verjaardagsviering	Voor leden	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte Rosarium
Vrijdag 25 September	Band Divers	Opgeven	19.00 u	Rosarium
Zaterdag 26 September				
Zondag 27 September				



Activiteiten weekkalender

Woontoren

21 September t/m 27 September

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 21 September	Club koffietijd MBVO WT	Woontoren Woontoren	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte AB-ruimte
Dinsdag 22 September				
Woensdag 23 September	Biljarten Geheugentraining Uitstapje Sjoelen	Voor leden Opgeven	10.30 u 10.30 u 13.30 u 15.00 u	Rosarium AB-ruimte Toeren Rosarium
Donderdag 24 September	Koken Schilderclub Verjaardagsviering	De Huiskamer Voor leden	10.30 u 10.30 u 15.00 u	De Huiskamer AB-ruimte Rosarium
Vrijdag 25 September	Crea club Band Divers	Woontoren Opgeven	15.00 u 19.00 u	AB-ruimte Rosarium
Zaterdag 26 September				
Zondag 27 September				

Donderdag 24 September

Verjaardagsviering



Om 15.00 uur in het Rosarium zetten we alle jarigen van deze maand in het zonnetje.

Iedereen is van harte welkom om de jarigen te feliciteren

Vrijdag 25 September
Muziekavond
Optreden Band Divers



**U bent van harte welkom om
19.00 uur in het Rosarium.**

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen
betaling van € 5,00 voor de activiteit. Koffie en thee is gratis.
Betalen met de pinpas bij de kassa.



Activiteiten weekkalender

Woongroep

28 September t/m 30 September

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 28 September	Activiteit wg 5-6 Middagwens Avondwens	Lelie Wg Wg	14.30 u 15.00 u 18.00 u	Lelie Wg Wg
Dinsdag 29 September				
Woensdag 30 September	Activiteit wg 1-2 Activiteit wg 3-4 Geheugentraining Biljarten Toeren Sjoelen	Jasmijn Magnolia Voor leden Opgeven	10.30 u 10.30 u 10.30 u 10.30 u 13.30 u 15.00 u	Jasmijn Magnolia AB-ruimte Rosarium Toeren Rosarium



Activiteiten weekkalender

Woontoren

28 September t/m 30 September

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 28 September	Club koffietijd MBVO WT	Woontoren	10.30 u	AB-ruimte
		Woontoren	15.00 u	AB-ruimte
Dinsdag 29 September	Mannenclub	Voor leden	10.30 u	AB-ruimte
Woensdag 30 September	Biljarten	Voor leden Opgeven	10.30 u	Rosarium
	Geheugentraining		10.30 u	AB-ruimte
	Toeren		13.30 u	Toeren
	Sjoelen		15.00 u	Rosarium

Een impressie



van

September





Zorgcentrum Huize Rosa

Rosa de Limastraat 10

6543 JG Nijmegen

024 – 371 03 00

info@zorgcentrum-huizerosa.nl

www.zorgcentrum-huizerosa.nl

2026-09